Ćwiczenia logopedyczne z wykorzystaniem smakołyków:

1. Usprawnianie warg:

* zabawa w dźwig – przenosimy towary (np:  cukierki, winogrona) z jednego talerza na drugi za  pomocą warg,
* odrywamy wargami kawałki liści sałaty,
* jemy (długiego żelka, słonego paluszka, makaron spaghetti) bez pomocy rąk. Pracują tylko wargi.
* ćwiczymy z  chrupką kukurydzianą. Chrupkę kładziemy na dolnej wardze, następnie naprzemiennie mocno zaciskamy wargi i szeroko otwieramy buzię.
* pijemy za pomocą rurki (gęsty sok).

1. Doskonalenie pracy języka:

* smarujemy talerzyk jogurtem - język czyści talerz,
* zanurzamy język w jogurcie i malujemy kropki na górnej wardze czy też podniebieniu,
* kręcimy językiem w serku lub deserze (najlepiej warstwowym i dwukolorowym),
* „Niedźwiadek” - śpiewamy na melodię „Mam chusteczkę haftowaną”, oblizujemy potem “wąsy” -  buzię posmarowaną miodem,

Prawa łapka, lewa łapka, ja jestem niedźwiadek!

Prawa nóżka, lewa nóżka, a tu jest mój zadek!

Lubię miodek, kocham miodek, podbieram go pszczółkom!

Prawą łapką, lewą łapką a czasami rurką!

* zlizujemy z podniebienia pyszną czekoladę,
* za przednimi zębami umieszczamy rodzynkę, jak najdłużej utrzymujemy drobinę na swoim miejscu tylko za pomocą języka (buzia otwarta),
* smarujemy kąciki ust bitą śmietaną – sięgamy językiem do kącików ust,
* liżemy lody, lizaki czubkiem języka (od dołu do góry),
* „nadziewamy” maliny na palce dowolnej ręki, a potem każdą malinę ściągamy czubkiem języka. Miażdżymy ją nim o podniebienie i malina jest gotowa do połknięcia.

1. Usprawnianie połykania:

* jemy, gryziemy twarde owoce, warzywa (jabłka, suszone śliwki, morele, marchewki, kalarepy, słodkie papryki, ogórki) oraz skórki chleba,
* przyklejamy czubkiem języka ziarenka posypki na ciasto do wałka dziąsłowego i z językiem uniesionym do góry oraz zwartymi zębami połykamy,
* pijemy rzadki kisiel – przed połknięciem zwarcie zębów i uśmiech.